

Deze zondag dagen we jullie uit om zo veel mogelijk challenges tot een goed einde te brengen!

1. Kussen outfit

Jullie kennen hem wel, de super bekende challenge waarbij je een mooie outfit maakt met enkel een kussen en een riem! Een mooie kussensloop kan je outfit nog een leuke touch geven!



2. Oude foto van je gezin nabootsen

Heb jij ergens nog een oud fotoboek liggen? Ga dan op zoek naar een leuke foto van jij of je gezin een paar jaar geleden, en probeer deze foto zo goed mogelijk na te bootsen!



3. Rond een stoel kruipen zonder de grond te raken

Probeer onder een stoel door te kruipen zonder dat je je handen of voeten op de grond zet. Als dit lukt en je niet vies bent van een uitdaging, kan je het ook altijd rond een tafel proberen! Bij deze challenge moet je wel heel voorzichtig te werk gaan, we willen niet dat er ongelukken gebeuren!

<https://www.facebook.com/watch/?v=361421544776087>

4. Een blikje van het ene glas in het andere glas blazen

Deze challenge kan je terugvinden op de instagrampagina van Technopolis! Pas op, het is moeilijker dan het lijkt!

https://www.instagram.com/p/B-Rlay_nwth/?utm_source=ig_web_copy_link

5. Een prikker helemaal door een ballon steken zonder dat deze ontploft

Ook deze challenge kan je terugvinden op de instagrampagina van Technopolis. Waarschuw alvast je gezinsleden, want de kans paar mislukte pogingen met een luide knal tot gevolg zijn niet uitgesloten!

https://www.instagram.com/p/B-uoHGhpVK4/?utm_source=ig_web_copy_link

6. Ohnanana dansje

De tiktokliefhebbers onder jullie zullen deze wel kennen! Ga op zoek naar een huisgenoot en probeer dit superleuke dansje uit. Het is niet alleen leuk om te leren, je krijgt ook je dagelijkse portie lichaamsbeweging door dit dansje in te oefenen.

<https://www.youtube.com/watch?v=xHBwE7h8pIE>

7. Stair challenge

Ook deze challenge zal niet nieuw zijn voor zij die veel tijd op tiktok doorbrengen. Dit super leuke, maar moeilijke dansje op de trap is een echte uitdaging. Ook hier moet je voorzichtig zijn, van de trap vallen is geen pretje!

8. Digitale figuren

Start met de medeleden uit jouw groep (of met andere vrienden/ vriendinnen) een groepsgesprek via zoom, facetime of skype. Alleen als jullie goed communiceren en samenwerken zullen jullie deze uitdaging tot een goed einde brengen. Hoe origineler de figuren hoe beter!

